

Dateien sichern und wiederherstellen mit Windows Vista – Teil 1: Die Sicherungsoptionen

[Produkte anzeigen, auf die sich dieser Artikel bezieht](#)

Dieser Artikel ist **Teil 1** zum Thema **Dateien sichern und wiederherstellen mit Windows Vista**. Wir zeigen Ihnen hier, wie Sie die **Sicherungsoptionen** auswählen.

Um die anderen Kapitel aufzurufen, nutzen Sie bitte die Links am Ende des Artikels.

Hier finden Sie eine Übersicht zu allen Kapiteln dieses Themas:

- Teil 1: Die Sicherungsoptionen
- Teil 2: Die PC-Komplettsicherung
- Teil 3: Die automatische Dateisicherung
- Teil 4: Sicherungseinstellungen ändern und anpassen
- Teil 5: Wiederherstellen eines PC-Abbildes
- Teil 6: Wiederherstellen einzelner Dateien

Artike
Geänd
Versic

Bitte halten Sie unbedingt für die anstehende Datensicherung und -wiederherstellung ein Sicherungsge Speichermedium mit ausreichend freier Datenkapazität bereit.

Als Sicherungsgeräte bieten sich externe Festplatten an. Faustregel: Die externe Festplatte sollte etwa doppelt so v die aktuelle Auslastung der internen Festplatte. Auch DVD-Brenner sind geeignet. Achten Sie in diesem Fall darauf, funktionstüchtigen DVD-Brenner verfügt und dass Sie ausreichend beschreibbare Datenträger (Rohlinge) zur Hand

Sichern Sie bitte Ihre Daten nie auf dem gleichen Laufwerk, auf dem Windows Vista installiert ist.

Hinweis: Mögliche Sicherheitshinweise der Benutzerkontensteuerung sollten Sie grundsätzlich mit einem Mausclick

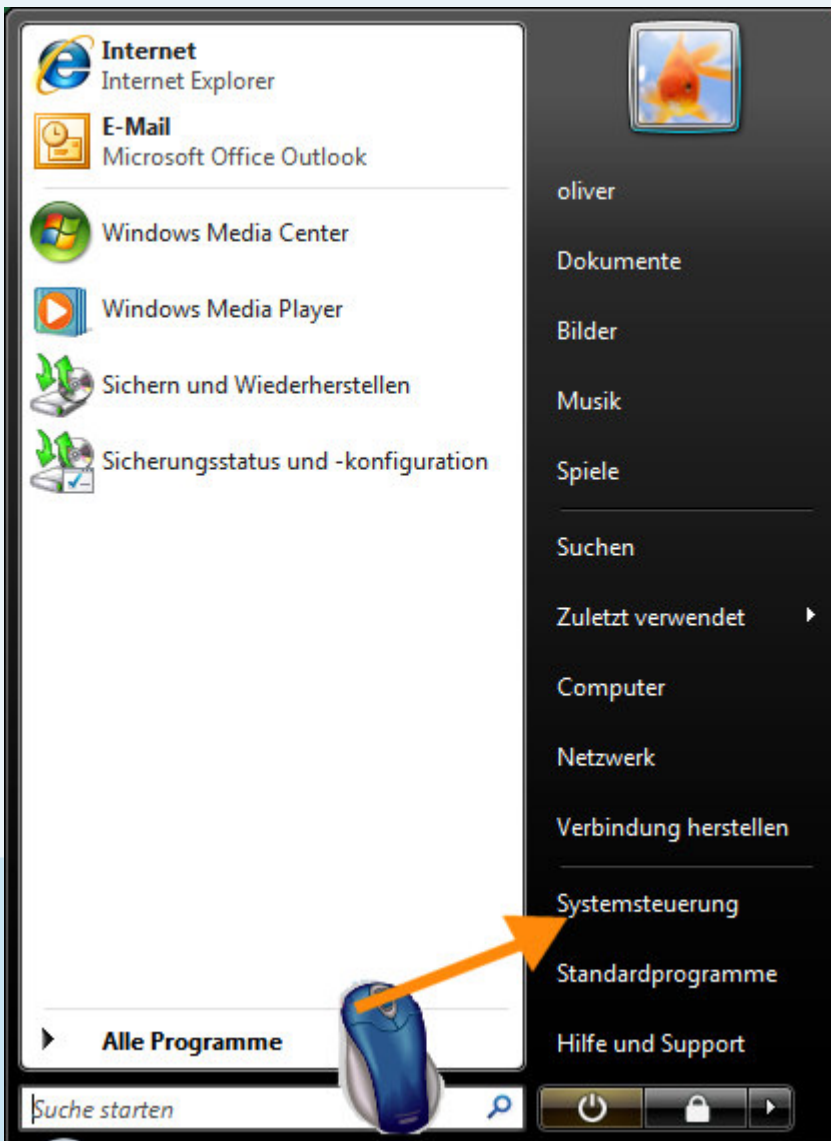
Die Sicherungsoptionen

Über die Funktion **Sichern und Wiederherstellen** können Sie wahlweise wichtige Dateien und Dokumente sichern PC-Konfiguration speichern.

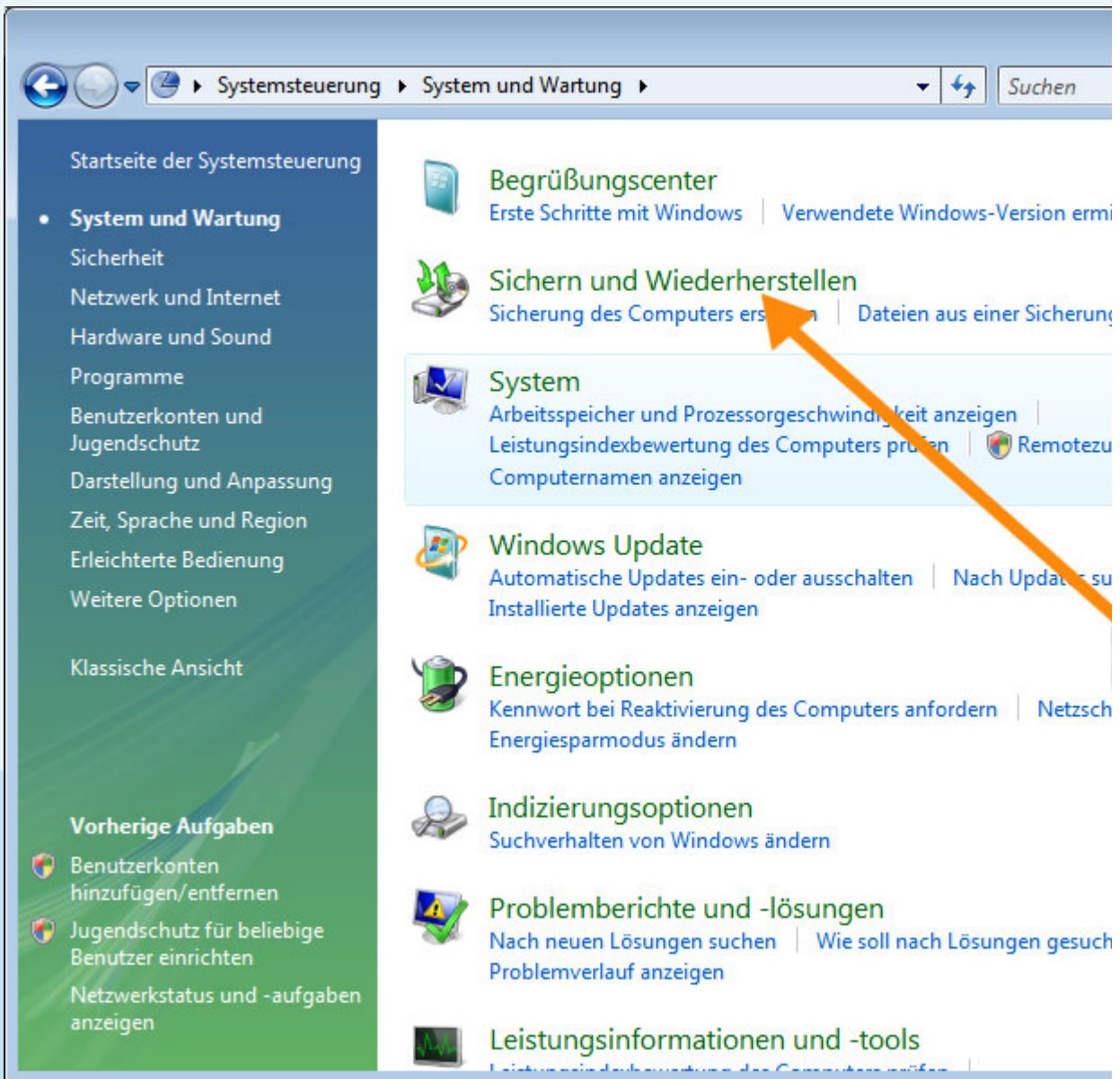
Beide Verfahren sollten Sie regelmäßig anwenden, um Datenverluste durch versehentliches Löschen, Virenbefall od vermeiden.

Sichern und Wiederherstellen starten

1. Klicken Sie auf **Start** und dann in der rechten Navigationsleiste auf **Systemsteuerung**.



2. Doppelklicken Sie in der **Systemsteuerung** auf den Eintrag **Sichern und Wiederherstellen** beziehungsweise **Wartung** und dann auf **Sichern und Wiederherstellen**.




Die passende Sicherungsoption auswählen

Im geöffneten Dialogfeld von **Sichern und Wiederherstellen** finden Sie im Hauptfenster unter **Sicherung von D Computern** zwei Optionen: **Dateien sichern** und **Computer sichern**.




Sicherung von Dateien oder des ganzen Computers

Legen Sie Sicherungskopien Ihrer Dateien und Ordner an.

 **Dateien sichern**

Windows Complete PC-Sicherung und Wiederherstellungsabbild des gesamten Computers erstellen. Dies kann zur Wiederherstellung nach einem Hardwarefehler verwendet werden.

 **Computer sichern**

Es wurde keine Abbild durch Windows Complete PC-Sicherung und Wiederherstellung angelegt.

[Art der Sicherung festlegen](#)

Sie sollten mehrmals im Jahr und regelmäßig mithilfe der Option **Computer sichern** ein komplettes PC-Abbild erstellen, um beispielsweise nach einem Hardware-Fehler die aktuelle PC-Konfiguration schnell und komfortabel wiederherzustellen. Mehr im **Teil 2**.

Wesentlich häufiger, bestenfalls täglich, sollten Sie wichtige Dokumente mithilfe der Option **Dateien sichern** auslagern. Dazu mehr im **Teil 3**.

Welche Dateitypen Sie bei der Sicherung ein- oder ausschließen können, erläutert der **Teil 4** dieser Reihe.

Informationsquellen

Die weiteren Teile des Themas **Dateien sichern und wiederherstellen mit Windows Vista** sind:

Teil 1: Die Sicherungsoptionen (dieser Artikel)

Teil 2: (<http://support.microsoft.com/kb/953083/DE/>) Die PC-Komplettsicherung

Teil 3: (<http://support.microsoft.com/kb/953084/DE/>) Die automatische Dateisicherung

Teil 4: (<http://support.microsoft.com/kb/953085/DE/>) Sicherungseinstellungen ändern und anpassen

Teil 5: (<http://support.microsoft.com/kb/953086/DE/>) Wiederherstellen eines PC-Abbildes

Teil 6: (<http://support.microsoft.com/kb/953087/DE/>) Wiederherstellen einzelner Dateien

Die Informationen in diesem Artikel beziehen sich auf:

- Windows Vista Ultimate

Keywords: kbsfs kbhowto KB953082

Microsoft stellt Ihnen die in der Knowledge Base angebotenen Artikel und Informationen als Service-Leistung zur Verfügung. Microsoft übernimmt keinerlei Gewährleistung dafür, dass die angebotenen Artikel und Informationen auch in Ihrer Einsatzumgebung die erhofften Ergebnisse liefern. Die Entscheidung darüber, ob und in welcher Form Sie die angebotenen Artikel und Informationen nutzen, liegt bei Ihnen. Microsoft ist nicht für die Haftung für Vorsatz im Zusammenhang mit Ihrer Nutzung dieser Artikel oder Informationen verantwortlich.

Bitte geben Sie Ihr Feedback zu diesem Artikel ab.

Hat Ihnen dieser Artikel bei der Lösung Ihres Problems weitergeholfen?

- Ja
- Nein
- Teilweise
- Ich weiß es noch nicht

**Stimme
völlig zu**

	9	8	7	6	5	4	3	2
Der Artikel ist leicht verständlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Artikel ist sehr genau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zusätzliche Anmerkungen:

Hinweis: Leider können wir keine Kommentare persönlich beantworten.

Absenden

Benötigen Sie weitere Hilfe?

[Wenden Sie sich per E-Mail, Telefon oder Online an einen Microsoft Supportmitarbeiter](#)

Hilfe und Support